

# PROJET DE PRÉVENTION



## Mission 3T : santé • sécurité • propreté

Ecole du Sacré Coeur - St Sorlin en Valloire



Thèmes	Année A	Année B	Année C
<b>Sécurité</b>	Accidents domestiques	Secourisme Les premiers gestes	Sécurité routière
<b>Hygiène – Santé</b>	Hygiène corporelle	Sommeil	Environnement et santé
<b>Alimentation – Sport</b>	Importance du petit déjeuner	Manger équilibré	Bienfaits du sport
<b>Prévention</b>	Violence (maltraitance, abus sexuels, racket) (cycle 3 seulement)	Tabac / Drogue (cycle 3 seulement)	Les dangers des écrans
<b>Journée banalisée : dernier mardi de chaque année scolaire</b>  <b>4 équipes de grands</b> <b>4 équipes de petits</b>  <b>4 ateliers proposés dans la journée</b>	Petits ateliers tournants qui reprennent les thèmes de l'année de manière ludique : validation d'un « passeport santé ; mission 3T » ; 3 ateliers pour les grands et 3 ateliers pour les petits <u>Quelques idées pour proposer la 4ème activité de cette journée :</u> - exposition préparée par les élèves ou expo itinérante prêtée par un organisme - interventions ou visites possibles : ☑ <b>année A</b> : nutritionniste ; organisation d'un petit déjeuner continental ou anglais ; gendarme ; dentiste ☑ <b>année B</b> : pompiers gestes élémentaires de secourisme ; visite d'une caserne, centre de soin ; ligue contre le cancer ; ☑ <b>année C</b> : parcours de santé ; conférence ou vidéo sur les dangers des écrans ; présentation des dangers d'internet par le club info ; parcours de sécurité routière ; gendarmes		



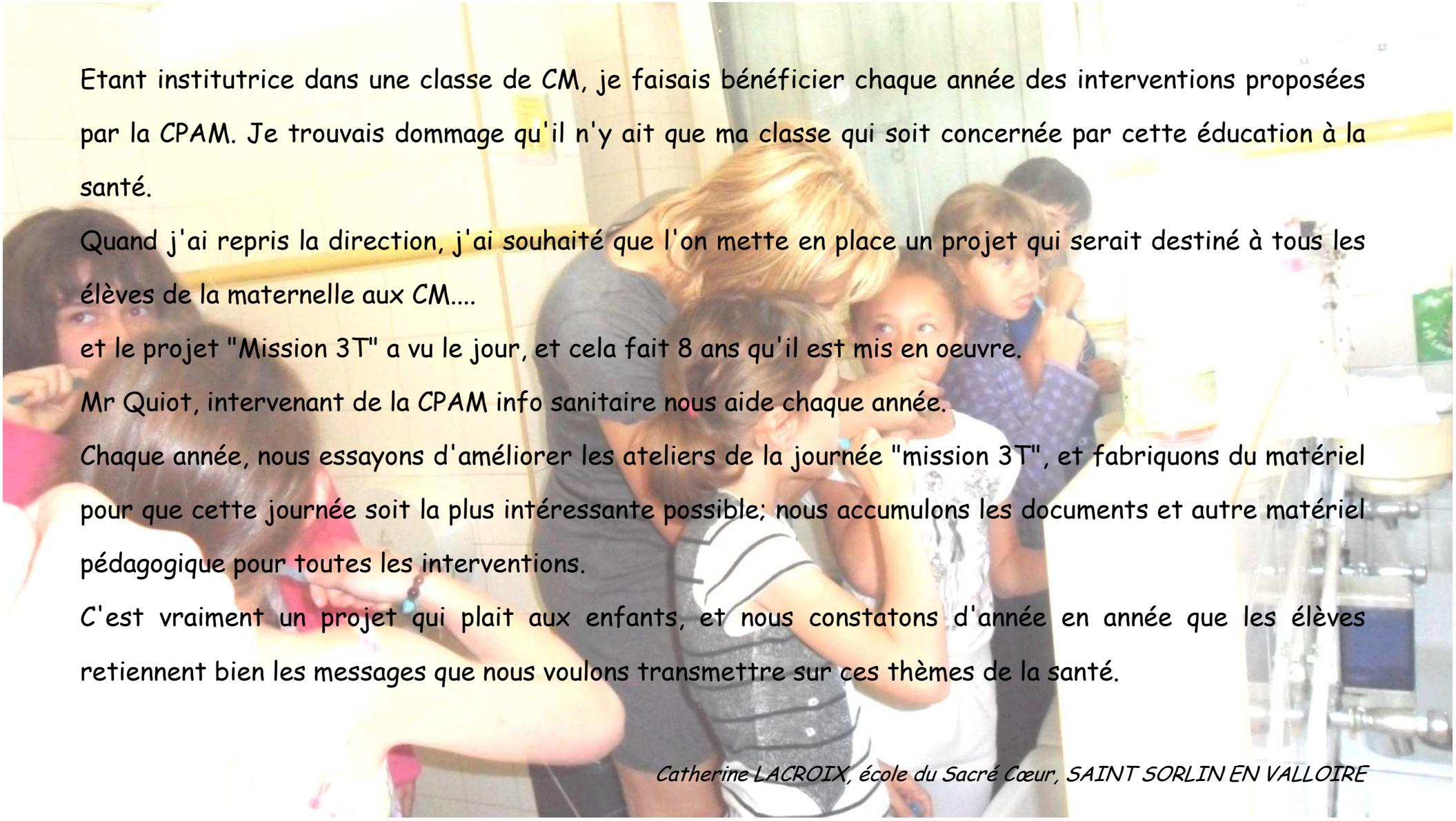
Un programme sur 3 ans correspondant à 3 aspects de chaque grand thème, pour les élèves de maternelle et primaire

Chaque année, les 4 thèmes seront abordés dans chaque classe.

Les séances devront être évidemment adaptées à l'âge ou le niveau de cycle des élèves.

Elles seront menées soit par les enseignants eux-mêmes dans leur classe, soit par toute autre personne pouvant intervenir sur le sujet.

Les élèves sont répartis en équipes qui vont d'atelier en atelier et qui sont accompagnés des collégiens, anciens élèves de l'école.



Etant institutrice dans une classe de CM, je faisais bénéficier chaque année des interventions proposées par la CPAM. Je trouvais dommage qu'il n'y ait que ma classe qui soit concernée par cette éducation à la santé.

Quand j'ai repris la direction, j'ai souhaité que l'on mette en place un projet qui serait destiné à tous les élèves de la maternelle aux CM....

et le projet "Mission 3T" a vu le jour, et cela fait 8 ans qu'il est mis en oeuvre.

Mr Quiot, intervenant de la CPAM info sanitaire nous aide chaque année.

Chaque année, nous essayons d'améliorer les ateliers de la journée "mission 3T", et fabriquons du matériel pour que cette journée soit la plus intéressante possible; nous accumulons les documents et autre matériel pédagogique pour toutes les interventions.

C'est vraiment un projet qui plait aux enfants, et nous constatons d'année en année que les élèves retiennent bien les messages que nous voulons transmettre sur ces thèmes de la santé.

*Catherine LACROIX, école du Sacré Cœur, SAINT SORLIN EN VALLOIRE*